



Food Benefits

These benefits provide financial assistance for food to people who qualify. You can check if you qualify for SNAP, WIC and many other support services, with one simple tool on [YourTexasBenefits.com](https://www.yourtexasbenefits.com). We also have people on-site to help you with every step of the application process.

Find what works for you.

For everyone

SNAP: The Supplemental Nutrition Assistance Program provides benefits for individuals and families to buy nutritious food at grocery stores. Learn more about the requirements on this [website](#).

- You may still qualify, even if you have a job or own a car.
- If you are not a U.S. citizen, you can include eligible household members on the application.

Local food resources: Visit our [Resources](#) page for a list of local pantries and churches that are committed to feeding our community.

For Seniors (60+)

SNAP has [Special Rules](#) that allow people over 60 or who meet disability guidelines to deduct excess medical expenses.

Our [Programs](#) page has information about Senior Box distribution.

Contact the Harris County Precinct 2 Call Center at 713-274-2222 or fill out the form on their [webpage](#) to learn more about their Senior Meal Programs.

For Expectant Parents and Children Under Age 5

The Women, Infants and Children (WIC) program helps pregnant and breastfeeding women, and families with children under 5 buy healthy food.

- Single dads, moms attending school, and children with guardians other than their birth parents also qualify.
- You do not have to be a U.S. citizen to qualify.
- If you qualify for SNAP or Medicaid, children under 5 in your family also qualify for WIC.

If you live in Harris County, call 713-407-5800 or visit this [website](#) for more information.

If you live in Chambers County, call 409-267-2730 or visit this [website](#) for more information.

For Families with Kids in School

Apply for free or reduced meals for Goose Creek CISD students and find information about their summer meals program on their [website](#).

Apply for free or reduced meals for Barbers Hill ISD students on their [website](#).

Apply for free or reduced meals for East Chambers ISD students and find information about their summer meals program on their [website](#).

All La Porte ISD students receive free breakfast and lunch, and information about summer meals is available on their [website](#).

All Anahuac ISD students receive free breakfast and lunch. More information is available on their [website](#).

For Lee College Students

The Student Resource and Advocacy Center offers a market where Lee College students can shop for free. Learn more on their [website](#).

Some college students may qualify for SNAP. Learn more about eligibility requirements on this [website](#).



Beneficios de Alimentos

Estos beneficios brindan asistencia financiera para alimentos a las personas que cumplen con los requisitos. Puede verificar si usted califica para SNAP, WIC y muchos otros servicios de apoyo social con una herramienta simple en YourTexasBenefits.com. También contamos con personas en nuestra oficina que pueden ayudarle en cada paso del proceso de solicitud.

Encuentre lo mejor para usted.

Para todos

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP por su sigla en inglés) brinda beneficios para que las personas y las familias compren alimentos nutritivos en las tiendas de alimentos y abarrotes. Obtenga más información sobre los requisitos en este [sitio web](#).

- Es posible que usted califique, aunque tenga trabajo o sea dueño de un vehículo.
- Si usted no es ciudadano/a de los EE. UU., puede incluir a los miembros del hogar que sean elegibles en la solicitud.

Recursos locales de alimentos: Visite nuestra página de [Recursos](#) para ver una lista de despensas y templos locales comprometidos con alimentar a nuestra comunidad.

Para adultos mayores (60+)

SNAP tiene [Reglas Especiales](#) que permiten a las personas mayores de 60 años, o que cumplan con los criterios de discapacidad, deducir exceso de gastos médicos.

Nuestra página de [Programas](#) tiene información sobre la distribución de Senior Box.

Comuníquese con la línea de atención de Harris County Precinct 2 al 713-274-2222 o llene el formulario en su [página web](#) para obtener más información sobre los Programas de Comidas para Adultos Mayores.

Para futuros padres y niños

[El programa para Mujeres, Bebés y Niños](#) (WIC por su sigla en inglés) ayuda a mujeres embarazadas y en periodo de lactancia, y a familias con niños menores de 5 años a comprar alimentos saludables.

- Los papás solteros, las mamás que estudian y los niños con tutores distintos a sus padres biológicos también califican.
- No es necesario ser ciudadano/a de los EE. UU. para calificar.
- Si usted califica para SNAP o Medicaid, los niños menores de 5 años en su familia también califican para WIC.

Si usted vive en el Condado Harris, llame al 713-407-5800 o visite este [sitio web](#) para más información.

Si usted vive en el Condado Chambers, llame al 409-267-2730 o visite este [sitio web](#) para más información.

Para familias con niños en la escuela

Solicite comidas gratuitas o a precio reducido para los estudiantes de Goose Creek CISD y encuentre información sobre su programa de comidas de verano en su [sitio web](#).

Solicite comidas gratuitas o a precio reducido para los estudiantes de Barbers Hill ISD en su [sitio web](#).

Solicite comidas gratuitas o a precio reducido para los estudiantes de East Chambers ISD y encuentre información sobre su programa de comidas de verano en su [sitio web](#).

Los estudiantes de La Porte ISD reciben desayuno y almuerzo gratuitos; la información sobre las comidas de verano está disponible en su [sitio web](#).

Los estudiantes de Anahuac ISD reciben desayuno y almuerzo gratuitos. Puede encontrar más información en su [sitio web](#).

Para estudiantes de Lee College

El Centro de Recursos y Apoyo Estudiantil ofrece un mercado donde los estudiantes de Lee College pueden hacer sus compras de forma gratuita. Conozca más en su [sitio web](#).

Algunos estudiantes pueden calificar para SNAP. Conozca más sobre los requisitos de elegibilidad en este [sitio web](#).



Your Way to Healthy Eating is supported by Be Well™ Baytown, an initiative of The University of Texas MD Anderson Cancer Center sponsored by ExxonMobil.

"Su camino hacia una alimentación saludable" cuenta con el apoyo de Be Well™ Baytown, una iniciativa de The University of Texas MD Anderson Cancer Center patrocinada por ExxonMobil.

Be Well™ Baytown

